

LF DIETARY SUPPLEMENT
PRODUCT

สูตรเดียวที่มีสารสกัด
แอสุนด์ Dr.Jel

เอกสิทธิ์
เฝ้าฯ

ไม่มีผลข้างเคียง

✓ ทดลองแล้วโดยเภสัชกรและทีมวิจัย

HUNGRUST™

Dr.JEL
LF
DIETARY SUPPLEMENT PRODUCT
(DR.JEL BRAND)
100%
100%

กลุ่มผลิตภัณฑ์สินค้าเพื่อสุขภาพและความงาม
ประเภทผลิตภัณฑ์เสริมอาหารควบคุมน้ำหนัก
และเพิ่มการเผาผลาญ
ผลิตภัณฑ์ Dr.Jel LF
บริษัท ไดออกเตอร์ เจล จำกัด

จากปัญหาดังกล่าว เรื่องของการจัดการกับ
ปัญหาการกินมากเกินไปนั้นไม่ใช่แค่การควบคุม
ปริมาณอาหารที่กินในแต่ละวัน แต่ยังต้อง
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการกินและไลฟ์สไตล์
ทั้งหมดควบคู่กันไป ไม่ว่าจะเป็น

1. กินตามหลัก 80% การจัดการกับปัญหาการกิน
เกินความจำเป็น หลักการง่าย ๆ คือ การกิน
เมื่อรู้สึกหิว 100% แต่หยุดกินเมื่อรู้สึกอิ่มเพียง
80% ช่วยให้อวัยวะเผาผลาญพลังงานอย่างมี
ประสิทธิภาพ และยังป้องกันการรับพลังงานเกิน
ที่อาจสะสมเป็นไขมันส่วนเกินได้เป็นอย่างดี
2. การเลือกโภชนาการอาหาร การเลือกบริโภค
อาหารที่มีสารอาหารครบถ้วนเป็นอีกปัจจัย
ที่สำคัญ ควรค่อย ๆ ปรับไลฟ์สไตล์การกิน โดยเน้น
สารอาหารที่ครบถ้วนเพื่อให้ร่างกายทำงาน
ได้เต็มที่ เพียงพอสำหรับทำกิจกรรมต่าง ๆ และ
อย่าอดอาหารโดยไม่จำเป็น เพื่อป้องกันการ
กลับมาหิวหนักขึ้นหรือโยโย่ในอนาคต
3. กระตุ้นการเผาผลาญไขมัน ด้วยการทำ
Intermittent Fasting (IF) และ One Meal A Day
(OMAD) เป็นแนวทางที่ช่วยกระตุ้นกระบวนการ
เผาผลาญไขมันในร่างกาย การทำ IF ช่วยให้
ร่างกายมีช่วงเวลาที่ไม่ต้องย่อยอาหาร ทำให้เกิด
การเผาผลาญไขมันสะสมได้มากขึ้นและ
ปรับสภาพเซลล์ในร่างกายให้ทำงานได้อย่าง
มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงยังรักษาสมดุล
ของ Insulin ให้ดีขึ้นอีกด้วย
4. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นการ
เวทเทรนนิ่ง คาร์ดิโอ หรือการยืดเหยียด ช่วยเพิ่ม
กระบวนการเผาผลาญไขมันและเสริมสร้าง
กล้ามเนื้อ การออกกำลังกายยังช่วยปรับสมดุล
ของร่างกายและช่วยในการควบคุมน้ำหนัก
ได้อย่างยั่งยืน

ทุกวันนี้มีการศึกษาและงานวิจัยมากมายเกี่ยวกับ
การดูแลสุขภาพอย่างเทรนด์ Longevity เป็นเทรนด์
การดูแลสุขภาพที่เน้นการยืดอายุขัยของมนุษย์
ให้นานขึ้น พร้อมกับการมีสุขภาพจิตที่ดีควบคู่
กันไปในระยะยาว

Dr.Jel LF สิ้นค้ายอดเยี่ยม กลุ่มเสริมอาหารควบคุมน้ำหนัก และเพิ่มการเผาผลาญ

“พฤติกรรมกรรมการกินมากเกินไป” เป็นปัญหาที่พบมากขึ้นในยุคปัจจุบัน เพราะเราอยู่ใน
สภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยสิ่งยั่วยวนใจจากสื่อออนไลน์ โซเชียลมีเดีย
ที่เข้าถึงง่าย รวมถึงการสั่งอาหารบน Application ก็ทำได้ง่ายดาย ทำให้หลาย ๆ คน
เกิดความหิวอยู่ตลอดเวลา และไม่สามารถควบคุมการกินของตัวเองได้จนกลายเป็น
ปัญหาสุขภาพตามมา ไม่เพียงเท่านั้น คนวัยทำงานในยุคปัจจุบันเสียไม่ได้ที่ต้องเผชิญ
กับความเครียดตลอดเวลา ความเครียดจึงเป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คนเกิดความหิว
มากเกินไปปกติโดยที่ไม่รู้ตัว

มีงานวิจัยทั่วโลกยอมรับว่า การปรับสารอาหารและพฤติกรรมบางอย่างสามารถช่วยให้คนมีอายุยืนขึ้นและสุขภาพดีขึ้นได้อย่างยั่งยืน

ทั้งนี้ สารสกัดที่เป็นที่นิยมและได้รับการยอมรับในวงการสุขภาพทั่วโลกนั้นมีหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็น

- **Ginger Extract (สารสกัดจากขิง)** ช่วยเผาผลาญไขมัน โดยกระตุ้นไขมันสีขาวให้กลายเป็นไขมันสีน้ำตาล ซึ่งเพิ่มการเผาผลาญภายในร่างกาย
- **Green Tea Extract (สารสกัดจากชาเขียว)** ลดการดูดซึมไขมันและน้ำตาลในลำไส้ กระตุ้นการเผาผลาญพลังงาน และช่วยลดน้ำหนัก
- **Green Coffee Bean Extract (สารสกัดจากเมล็ดกาแฟสีเขียว)** ลดคอเลสเตอรอลและไขมันในเลือด เพิ่มการทำงานของอินซูลิน และลดการสะสมไขมัน
- **Black Pepper Extract (สารสกัดจากพริกไทยดำ)** มีสาร Piperine ที่ช่วยกระตุ้นการเผาผลาญและลดขนาดเซลล์ไขมันได้ผิวหนัง รวมถึงในช่องท้อง
- **Garcinia Extract (สารสกัดจากผลส้มแขก)** มีสาร HCA ยับยั้งการสะสมไขมันและลดความอยากอาหาร ทำให้ร่างกายเผาผลาญไขมันได้ดีขึ้น
- **Inulin** เป็นเหมือนเส้นใยละลายน้ำที่ช่วยดูดซับไขมันจากอาหารในระบบย่อยอาหาร ทำให้ร่างกายดูดซึมไขมันลดลง ซึ่งสามารถช่วยควบคุมน้ำหนักและลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือด
- **Selenium** แร่ธาตุที่ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ลดความเสี่ยงจากการเกิดออกซิเดชัน รักษาสมดุลระบบเผาผลาญ และเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน

สารสกัดเหล่านี้ทำงานร่วมกันเพื่อปรับปรุงระบบเผาผลาญและช่วยดูแลสุขภาพในระยะยาว ทำให้เป็นตัวช่วยสำคัญในการเสริมสร้างสุขภาพและควบคุมน้ำหนักได้นั่นเอง

ใครที่ต้องการดูแลสุขภาพหรือต้องการควบคุมความหิวและปรับระบบเผาผลาญให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ขอแนะนำ Dr.Jel LF ที่รวมสารสกัดสมุนไพร 9 ชนิด นวัตกรรม Hungrust ที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ Dr.Jel เท่านั้น เห็นผลเร็ว ดีต่อสุขภาพในระยะยาว อีกทั้งยังเป็นสูตรเดียวของโลกที่ทำงานและเกิดผลลัพธ์ระดับนาโน มีผู้ที่ทดลองแล้วได้ผลลัพธ์จริงกว่า 99%

มากไปกว่านั้น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตัวนี้ได้ผ่านการวิจัยร่วมกับมหาวิทยาลัยรังสิต โดยผลการวิจัยพบว่า Dr.Jel LF มีประสิทธิภาพในการยับยั้งเอนไซม์แอลฟาอะไมเลสและแอลฟาไกลโคซิเดสได้ดี ทำให้ Dr.Jel LF มีประสิทธิภาพในการควบคุมน้ำตาลในเลือดผ่านการยับยั้งเอนไซม์แอลฟาอะไมเลสและแอลฟาไกลโคซิเดสได้ ทั้งยังช่วยให้ร่างกายอิ่มนาน อิ่มไวขึ้น

ล่าสุด นิตยสาร Business+ ร่วมกับวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล คัดเลือกแบรนด์สินค้า Dr.Jel LF คิวอาร์วีแอล Product of the year 2024 ในกลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมอาหารควบคุมน้ำหนักและเพิ่มการเผาผลาญไปครอง

ด้วยข้อดีของสินค้าตัวนี้ ใครที่มีปัญหาน้ำหนักเกินหรือต้องการปรับพฤติกรรมการกินให้ดีขึ้นอย่างมีประสิทธิภาพ Lean Fast สามารถมั่นใจในอาหารเสริมตัวนี้ได้เลยว่า จะช่วยกำจัดไขมันเก่าสะสมได้ดีที่สุดพร้อมทั้งเปลี่ยนมาเป็นพลังงานแทน ลดการดูดซึมแป้งและน้ำตาล ทำให้คุณกลับมาสดใหม่อีกครั้ง พร้อมทั้งดูแลสุขภาพของคุณให้กลับมาแข็งแรงได้ในระยะยาวอย่างแน่นอน **B+**



เภสัชกร ดร.ปณณวิชญ์ โชติเดชธรรมมณี
กรรมการผู้จัดการ
บริษัท ด็อกเตอร์ เจล จำกัด