



## เมื่อชีวิตต้องคุณได้อยู่ตลอด เวชศาสตร์ชะลอวัย จึงเป็นคำตอบ

สิ่งที่ทำให้สินค้าของบริษัท ด็อกเตอร์ เจล จำกัด ภายใต้กลุ่มบริษัท ออกานิกส์ เลเจนด์รารี กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) เป็นที่รู้จักและจดจำกันในหมู่นักค้าปลีกสุขภาพ เรื่องการเป็น 'ผู้นำ' นำเสนอ 'คุณค่า' ที่แท้จริง โดยเฉพาะยุคปัจจุบันเข้าสู่ช่วงที่ทุกคนให้ความสำคัญกับ เวชศาสตร์ชะลอวัย หรือ Anti-Aging Medicine ซึ่งเป็นการแพทย์สมัยใหม่ที่หลายคนมองหา แต่ยังไม่เข้าใจอย่างแท้จริง โดยคนส่วนใหญ่มักนึกถึงเฉพาะเรื่องผิวพรรณหรือความงามเท่านั้น

แต่แท้จริงแล้ว เวชศาสตร์ชะลอวัย คือ ศาสตร์แห่งการดูแลสุขภาพเราแบบองค์รวม เพื่อป้องกันไม่ให้อวัยวะเกิดความเสื่อมไปตามอายุ เกิดการปรับสมดุลของกลไกต่าง ๆ ในร่างกาย และมีคุณภาพชีวิตที่ดีไปจนหมดอายุขัย ซึ่งจะต่างกับการตรวจสุขภาพประจำปีที่เน้นหาสาเหตุของโรคแล้ว จึงเข้าไปแก้ไขปัญหานั้น

เวชศาสตร์ชะลอวัย หรือ Anti-Aging Medicine นับเป็นการแพทย์สมัยใหม่ที่หลายคนมองหา แต่ยังไม่เข้าใจอย่างแท้จริง คนส่วนใหญ่มักนึกถึงเฉพาะเรื่องผิวพรรณหรือความงามเท่านั้น แต่แท้จริงแล้ว เวชศาสตร์ชะลอวัย คือ ศาสตร์แห่งการดูแลสุขภาพเราแบบองค์รวม เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความเสื่อมไปตามอายุ ซึ่งจะต่างกับการตรวจสุขภาพประจำปีที่เน้นหาสาเหตุของโรคแล้วจึงเข้าไปแก้ไขปัญหาเหล่านั้น และทำให้คุณภาพชีวิตของบุคคลนั้น ๆ ลดลง ซึ่งความเสื่อมทั้งหลายนั้นแบ่งได้เป็น 3 ประเภท ประกอบด้วย

1. **อนุมูลอิสระ** ซึ่งการเกิดสารอนุมูลอิสระในร่างกาย เกิดได้จากหลาย ๆ ปัจจัย โดยเฉพาะมลภาวะ สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ อาหารการกิน หรือรวมไปถึงกระบวนการทำงานต่าง ๆ ในร่างกาย ทำให้การเกิดอนุมูลอิสระนั่นเอง ส่งผลให้ DNA ของเซลล์นั้นถูกทำลาย และทำให้เซลล์นั้นเกิดการเสื่อม ไม่สามารถซ่อมแซมตัวเองได้ และตายไปในที่สุด แต่หากเซลล์นั้นไม่ตายแต่มีการซ่อมแซมและทำงานผิดปกติ จะทำให้เซลล์นั้นมีโอกาสเป็นมะเร็งตามมา

2. การใช้ออกกำลังกายหนัก ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ร่างกายเราเสื่อมลงทุกวัน เหมือนกับการใช้รถยนต์แบบไม่ดูแลและไม่ถนอมน้ำมันเครื่อง ก็จะทำให้ประสิทธิภาพของเครื่องยนต์นั้นลดลง

3. ฮอริโมน เป็นสิ่งหนึ่งที่สำคัญที่สุดของร่างกายเลยก็ว่าได้ ซึ่งร่างกายเราจะขับเค็ลื่อนทุกอย่างให้กับเซลล์หรือเกิดการต่าง ๆ ได้ดี ล้วนแต่มีผลจากฮอริโมนทั้งสิ้น ซึ่งฮอริโมนในร่างกายนั้นมีมากมายหลายชนิด โดยส่งผลกับการทำงานในร่างกายที่แตกต่างกันออกไป

หลาย ๆ คนอาจเข้าใจการเกิดความเสื่อมของร่างกายแล้ว แต่บางอย่างเราก็ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ และเป็นสิ่งที่ต้องเจอกับมันทุกวัน เช่น อนุมูลอิสระ การทำงานหนัก การรับประทานอาหารที่ไม่ดีต่อร่างกายที่ควรจะได้รับ

ดังนั้นการหลีกเลี่ยงปัจจัยของความเสื่อมทั้งหลายอาจจะเป็นไปได้ยาก จึงทำให้เวชศาสตร์ชะลอวัยเข้ามามีบทบาทมากขึ้นตาม ซึ่งจริง ๆ แล้ว เซลล์และ DNA ของมนุษย์เราสามารถมีอายุได้ยืนยาวถึง 120 ปี แต่ใครล่ะที่จะรักษามันให้ได้มากที่สุด

วันนี้ผมจึงมีเคล็ดลับของการทานอาหารมาฝากทุกคนครับ ที่จะสามารถทำให้เราได้สารอาหารตามที่ร่างกายต้องการ และช่วยชะลอความเสื่อมต่าง ๆ ได้ทุกประเภท

1. ความเสื่อมที่เกิดจากสารอนุมูลอิสระ สามารถชะลอได้ด้วยการทานสารต้านอนุมูลอิสระเข้าไป อย่างเช่น Resveratrol ที่เป็นหนึ่งในสารต้านอนุมูลอิสระที่ดีที่สุด ซึ่งเราสามารถหามันได้จากเมล็ดองุ่น หรือแม้แต่สาร Pycnogenol ที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระที่สูงไม่แพ้กัน อีกทั้งยังไปเสริมการสร้างคอลลาเจนในผิวทำให้ผิวดูอ่อนเยาว์ลงอีกด้วย ซึ่งเราสามารถหาได้จากเปลือกสนมารีไทม์ หรือที่เราเรียกกันว่า Pine Bark นั่นเอง

2. ความเสื่อมจากการใช้งานร่างกาย สามารถชะลอได้ด้วยการทานวิตามินต่าง ๆ ที่ไปเสริมสร้างการทำงานของร่างกายให้สมบูรณ์ขึ้น หรือแม้แต่แร่ธาตุต่าง ๆ ที่ปกป้อง DNA ถูกทำลายให้เสื่อมสภาพ เช่น Vitamin C ที่ไปช่วยให้ร่างกายเราสามารถดูดซึมสารอาหารดี ๆ ได้มากขึ้น



บริษัท ด็อกเตอร์ เจล จำกัด  
DOCTOR JEL COMPANY LIMITED

อีกทั้งยังเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายอีกด้วย หรือแม้แต่แร่ธาตุอย่าง Selenium ที่เป็นแร่ธาตุที่น้อยคนจะรู้จัก แต่มีประโยชน์และสำคัญมาก ๆ กับร่างกายเรา คอยปกป้อง DNA เราไม่ให้เสื่อมสภาพ มีบทบาทกับการเจริญเติบโตของร่างกาย และการทำงานต่าง ๆ ในระดับเซลล์

3. ความเสื่อมจากฮอริโมนที่ลดลง สามารถชะลอได้ด้วยกรทานกรดอะมิโนต่าง ๆ เนื่องจากกรดอะมิโนแต่ละชนิดมีความสำคัญ ในการเป็นสารตั้งต้นของกระบวนการสังเคราะห์ฮอริโมนต่าง ๆ ซึ่งเราสามารถหาได้จากโปรตีนจากพืชและจากสัตว์

สำหรับใครที่กำลังมองหาสารอาหารที่เหมาะสมกับการชะลอวัยและชะลอความเสื่อมต่าง ๆ ของร่างกาย ผมจึงมีผลิตภัณฑ์มาแนะนำให้กับทุกคนครับ เนื่องจากครบถ้วนทั้งในสารอาหารสำหรับการชะลอวัยและความเสื่อมต่าง ๆ รวมถึงมีมาตรฐานการผลิตที่ดีที่ออกจากโรงงานที่ได้รับมาตรฐานติดอันดับต้น ๆ ของประเทศ นั่นก็คือ แบรินด์ ฟาร์มาซูส (Pharmazeus) ซึ่งเป็นแบรนด์ที่หลากหลาย ๆ คนอาจจะผ่านตากันตามโฆษณาต่าง ๆ ในช่องข่าวหรือสื่อต่าง ๆ ในโทรทัศน์

สุดท้ายนี้หากใครกำลังมองหาสารอาหารดี ๆ หรือผลิตภัณฑ์ดี ๆ ตามสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยก็อย่าลืมแบรนด์ ฟาร์มาซูส (Pharmazeus) นะครับ

