



ผู้เขียน : ภก.ดร. ปิณฑวิชญ์ โชติเดชธรรมบณ
กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไดออกเตอร์ เจล จำกัด
และกรรมการผู้จัดการ บริษัท ออแกนิกส์ เลเจนดารี กรุ๊ป จำกัด (มหาชน)

‘โซบูทรามิน’ น้ำหนักลงง่าย แต่อันตรายถึงตาย

โรคอ้วน เป็นภาวะที่ร่างกายมีการสะสมของไขมันตามอวัยวะต่างๆ มากกว่าปกติ เนื่องมาจากการได้รับพลังงานเกินกว่าที่ร่างกายต้องการ หรืออาจเกิดจากการเสียสมดุลของพลังงานของร่างกาย โดยผู้ป่วยอ้วนมีลักษณะสำคัญ คือ มีไขมันที่ร่างกายมากกว่าปกติ และสาเหตุของโรคอ้วน ได้แก่ กรรมพันธุ์ พฤติกรรมการใช้ชีวิต รวมไปถึงโรคของต่อมไร้ท่อต่าง ๆ การรับประทานอาหารที่มีแป้งและไขมันมาก รวมถึงขาดการออกกำลังกาย และการใช้ยาบางชนิดติดต่อกันเป็นเวลานาน ก็อาจทำให้น้ำหนักเพิ่มขึ้นได้

อย่างที่ทราบว่า โรคอ้วนเป็นสาเหตุของปัญหามากมาย และบางครั้งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ โดยจากผลการสำรวจพบว่า ผู้ชายที่มีน้ำหนักตัวสูงกว่าน้ำหนักมาตรฐาน 20% หรือมากกว่าจะมีอัตราตายสูงขึ้น 20% ส่วนผู้หญิงที่มีน้ำหนักตัวสูงกว่าน้ำหนักมาตรฐาน 20% หรือมากกว่าจะมีอัตราตายสูงขึ้น 10% ซึ่งเป็นปัจจัยของโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่อาจก่อให้เกิดความเจ็บป่วยจนถึงขั้นเสียชีวิตได้

ทำให้ปัจจุบันคนส่วนใหญ่จึงหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพรูปร่างกันมากขึ้น เรียกได้ว่า แทบจะทุกคนที่ต้องการจะมีรูปร่างที่ดี แต่การที่จะได้รูปร่างที่สมส่วนและดูดีนั้น ต้องแลกมากับการที่ต้องควบคุมอาหารและหันมา



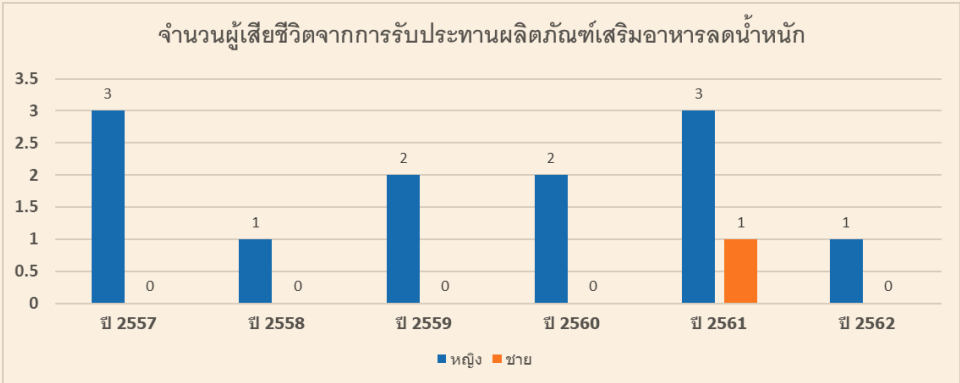
ออกกำลังกาย ซึ่งอาจจะต้องใช้ระยะเวลาค่อนข้างนานกว่าที่จะลดน้ำหนัก และควบคุมรูปร่างให้ดูดีได้ จึงทำให้หลายคนเลือกที่จะใช้ทางลัด โดยการหันมาพึ่งอาหารเสริมเพื่อลดความอ้วน

และเรามักพบเห็นจากโฆษณาชวนเชื่อต่าง ๆ ภาพวีรวิสินค้า หรือแม้แต่การอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงที่อ้างว่าทานแล้วลดน้ำหนักได้แน่นอน ไม่กลับมาอ้วนอีก เม็ดเดียวสามารถคุมหิวได้ทั้งวัน แต่รู้หรือไม่ว่า แท้จริงแล้วการที่ลดน้ำหนักจากยาลดความอ้วนที่ใช้เวลาไม่นาน อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพถึงขั้นเสียชีวิตได้เลย

ทั้งนี้ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ได้แจ้งเตือนภัยถึงอันตรายของยาลดความอ้วน หากผู้บริโภคขาดการพิจารณาที่ถี่ถ้วน อาจทำให้เกิดความผิดปกติได้ดังต่อไปนี้

1. อาจจะทำให้หัวใจทำงานหนักผิดปกติอาจส่งผลให้หัวใจหยุดเต้นหรือเสียชีวิตลงได้ 2. เพิ่มความดันในกระแสเลือด ทำให้เลือดสูบฉีดได้ไม่มากพอต่อความต้องการของร่างกาย 3. เกิดความวิตกกังวลจากการใช้ยามากเกินไป

อาจจะทำให้เกิดความเครียดจนทำให้รู้สึกแย่ 4. อาการนอนไม่หลับ เพราะว่ายาลดความอ้วนจะไปกดประสาท และ 5. กดความอยากอาหารจะทำให้อยากทานอาหารน้อยลง ซึ่งจากข้อมูลรายงานจำนวนผู้เสียชีวิตจากการรับประทานอาหารเสริมลดน้ำหนัก ข้อมูลย้อนหลังปี พ.ศ. 2557-2562 แสดงตามภาพ



ถามว่า จากที่ท่านทั้งหลายเห็นตามสื่อต่าง ๆ ถึงผู้จำหน่ายที่มีการลักลอบใส่สารอันตรายต่าง ๆ ซึ่งท่านรู้หรือไม่ว่า แท้จริงแล้ว สารอันตรายที่ลักลอบใส่นั้น เป็นสารอันตรายที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ทำให้ไปกดศูนย์หิวของร่างกาย เมื่อทานเข้าไปแล้วจะไม่มีอาการอยากอาหารและเมื่อหยุดทานนั้น ร่างกายจะถูกปลดล็อกและไม่มีสิ่งที่เป็นพิษตกค้างในการควบคุมความหิว ทำให้ร่างกายที่เสียสมดุลการเผาผลาญไปแล้วเกิดการทานอาหารเพิ่มขึ้น และส่งผลให้เกิดภาวะ ‘โยโย่’ หรือกลับมาอ้วนและมีน้ำหนักมากขึ้นกว่าเดิมหลายเท่า แล้วสารอันตรายในท้องตลาดที่ลักลอบใส่ไปนั้น มีอะไรบ้าง ผมได้รวบรวมข้อมูลมาให้ท่านอ่าน ดังนี้

1. ซิบูทรามิน (Sibutramine) ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ผู้ที่ทานเข้าไปไม่รู้สึถึงความอยากอาหาร ซึ่งเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด เกิดอาการปากแห้ง คอแห้ง มีกลิ่นปาก ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น โดยบางรายอาจเกิดการเสียชีวิตจากการรับประทานยานี้ได้

2. ไบซาโคดิล (Bisacodyl) หรือที่เรารู้จักกันในนาม มะขามแขก (Senna) เป็นยาระบาย ซึ่งผู้ที่ทานเข้าไปจะรู้สึกปวดท้องบิดและเกิดการขับถ่ายทันทีหลังจากทานไปไม่กี่ชั่วโมง ทำให้รู้สึกว่าร่างกายเบาลงจากการขับถ่ายออกมา โดยจะกระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ใหญ่ ซึ่งบางรายเกิดอาการช็อกจากการขับถ่ายมากเกินไป และทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่อย่างเฉียบพลัน มักพบในอาหารเสริมจำพวกที่ออกฤทธิ์ที่ทานเข้าไปแล้วเกิดการขับถ่ายทันที

3. เฟนิเทอร์มิน (Phentermine) จัดเป็นวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทประเภทหนึ่ง ทำให้ร่างกายเกิดการเบื่ออาหาร ส่งผลให้เกิดภาวะปวดหัว ใจสั่น และความดันโลหิตสูง

4. ฟูโรซีไมด์ (Furosemide) เป็นยาขับปัสสาวะชนิดหนึ่ง ซึ่งมักมีการนำมาใช้อย่างผิด ๆ ในการประคบลดน้ำหนัก หรือทำให้รูปร่างดูดีขึ้นจากการสูญเสียน้ำอย่างฉับพลัน เนื่องจากเป็นยาขับปัสสาวะที่ค่อนข้างรุนแรงและมีการรื้อน้ำออกจากร่างกายโดยรวดเร็ว ทำให้บางรายเกิดอาการช็อกจากการสูญเสียน้ำและเกลือแร่ของร่างกาย ส่งผลให้เสียชีวิตได้ทันที

5. โอลิสแตท (Orlistat) เป็นยาชนิดหนึ่งที่ใช้ในการบล็อกการดูดซึมไขมัน และทำให้ร่างกายขับถ่ายออกมาเป็นน้ำมัน ส่งผลให้ขับถ่ายออกมาเป็นน้ำมันแม้ว่าเราจะไม่อยากขับถ่ายออกมา หรือขับถ่ายออกมาเองโดยไม่รู้ตัว ซึ่งส่งผลให้ร่างกายไม่สามารถรับวิตามินจำพวกที่ดูดซึมผ่านไขมันได้

6. ลอร์คาเซริน (Lorcaserin) เป็นยาที่ส่งผลต่อสัญญาณทางเคมีที่ควบคุมความอยากอาหาร ทำให้ผู้ที่ใช้น้ำนี้รู้สึกอิ่มเร็ว และรับประทานอาหารได้น้อยลง ส่งผลให้เกิดภาวะ ‘โยโย่’ หลังจากการหยุดใช้น้ำนี้

นอกจากยาออกฤทธิ์ทั้ง 6 ตัวนี้ในท้องตลาดแล้วยังมีอีกหลายตัวที่ก่อให้เกิดโทษต่อร่างกายได้ เช่น ยารักษาภาวะไทรอยด์ ยานอนหลับ หรือแม้แต่ยาที่ไปทำให้ร่างกายเกิดการย่อยอาหารลดลง ทำให้ร่างกายนั้นเกิดความแปรปรวนของการควบคุมสมดุลการเผาผลาญทั้งสิ้น

จากอันตรายที่ได้กล่าวถึงมานี้หลายคนคงเห็นถึงโทษและอันตรายจากการลักลอบใส่สารแบบผิด ๆ ซึ่งปัจจุบันก็มีอาหารเสริมหลายชนิดที่สามารถทำให้เกิดการควบคุมน้ำหนักและคุ้มนรูปร่างให้ดูดีแบบปลอดภัยอยู่

ซึ่งส่วนใหญ่มักใช้ L-Phenylalanine, Chromium Picolinate, L-Carnitine หรือสารอื่น ๆ ที่เป็นธรรมชาติและปลอดภัย แต่อาจใช้เวลาานกว่า และต้องควบคุมอาหารรวมถึงการออกกำลังกายร่วมด้วยก็จะทำให้ร่างกายลดน้ำหนักได้อย่างดีแบบค่อย ๆ เป็นค่อย ๆ ไป และไม่ทำให้เสียสมดุลของการเผาผลาญร่างกาย กล่าวคือไม่ทำให้เกิดการ ‘โยโย่’ นั่นเอง

หากใครที่กำลังมองหาอาหารเสริมควบคุมน้ำหนักที่ดี ที่ใช้สารธรรมชาติและไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย อาจจะมองหาแหล่งผลิตที่น่าเชื่อถือ ไม่มีประวัติการลักลอบใส่สารอันตราย และมีนวัตกรรมในตัวสินค้า อย่างเช่น Dr.K Kakao เป็นคาเคาที่มีรสชาติดี ทานง่าย รสอร่อย และสามารถควบคุมน้ำหนักได้ดีจาก L-Phenylalanine, Chromium Picolinate, L-Carnitine สามารถทานได้ทุกเพศทุกวัยโดยไม่ก่อให้เกิดผลข้างเคียงอีกด้วยครับ

