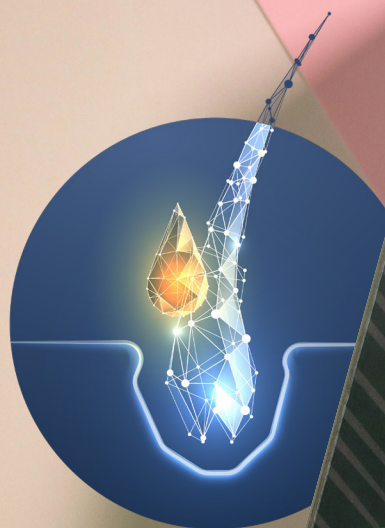




ผู้เขียน : ภก.ดร. ปิณฑวิชญ์ โชติเดชธรรมมณี
กรรมการผู้จัดการ บริษัท ด็อกเตอร์ เจล จำกัด
และกรรมการผู้จัดการ บริษัท ออแกนิคส์ เลเจนดารี กรุ๊ป จำกัด (มหาชน)



รักษาผมร่วง ด้วยตำรับยาอายุรเวท



เส้นผมนั้นมีความสำคัญอย่างมากต่อบุคลิกภาพ ทั้งผู้ชายและผู้หญิง หากมีปัญหาผมขาดหลุดร่วง เกิดขึ้น ก็จะส่งผลกระทบต่อทำให้ขาดความมั่นใจ ซึ่งปัญหานี้เป็นปัญหาที่พบได้ทั่วไปทั้งผู้ชายและผู้หญิง โดยสาเหตุของผมร่วงนั้นเกิดด้วยกับหลายสาเหตุ ทั้งปัจจัยภายในและภายนอกร่างกาย เป็นผลมาจากความเสื่อมสภาพของรากผม รวมไปถึง ปัญหาต่าง ๆ ของหนังศีรษะ อีกทั้งยังมีปัจจัยที่มาจาก พันธุกรรม ภาวะเจ็บป่วย ความเครียด การเปลี่ยนแปลง ของฮอร์โมน โรคบางชนิด ยาบางชนิด การรดน้ำหนัก อย่างรวดเร็ว หรือภาวะขาดสารอาหาร

ความจริงนั้น เส้นผมจะมีความหนาแน่นที่สุดและเส้นใหญ่ที่สุดถึงอายุ ประมาณ 30 ปี หลังจากนั้นเมื่ออายุมากขึ้น ความหนาแน่นและขนาดของ เส้นผมจะเริ่มลดลง เนื่องจากวงจรชีวิตของเส้นผมเริ่มสั้นลง ทำให้ผมร่วง ถี่ขึ้นและบางลง จนในที่สุดวงจรของเส้นผมหยุดและไม่สร้างเส้นผมขึ้นมา ใหม่อีกต่อไป ส่งผลให้ความหนาแน่นของเส้นผมน้อยลงเรื่อย ๆ จนทำให้เห็น ลักษณะผมบางหรือศีรษะล้านได้ชัดเจน

ภาวะผมร่วงสามารถเกิดขึ้นได้ทีละน้อยหรือเกิดขึ้นอย่างกะทันหัน และอาจ เป็นแบบถาวรหรือชั่วคราว แม้ผมร่วงจะพบมากในผู้สูงอายุ แต่อาการ ผมร่วงมากเกินไปก็อาจเกิดขึ้นได้ในผู้ที่มีอายุน้อยด้วยเช่นกัน ซึ่งโดยปกติ มนุษย์เราจะมีผมร่วงของเส้นผมต่อวันอยู่ที่ประมาณ 50-100 เส้น

หนึ่งในปัญหาหลักของอาการผมร่วงคือ ปัญหาผมร่วงจากความร้อน ไม่ว่าจะเป็น ความร้อนจากไดร์เป่าผม การทำผมต่าง ๆ ไปจนถึงรังสี UV จากแสงแดด ก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดอาการผมร่วงได้เช่นกัน เนื่องจากเมื่อความร้อน แทรกผ่านหนังศีรษะของเราจะทำให้รากผมขาดความแข็งแรง สูญเสียหน้าที่ ในการปกป้องเส้นผม เส้นผมจึงเกิดการขาดและหลุดร่วง ในที่สุด โดย TRPV1 เป็นโปรตีนที่เป็นตัวรับความร้อนในร่างกาย ทำให้เกิด ความรู้สึกร้อนหรือเจ็บปวด พบในเซลล์โคราติโนไซต์ในชั้นหนังกำพร้าและราก ผม โดยเมื่อถูกกระตุ้นด้วยความร้อนที่มากกว่า 43 องศาเซลเซียส สารระคายเคืองหรือเอนไซม์บางชนิดในโคราติโนไซต์บริเวณรากผม จะถูก TRPV1 กระตุ้นให้เกิดระยะ Catagen หรือระยะหยุดงอกของเส้นผม และเกิดผมร่วง ทั้งยังไปเพิ่มตัวยับยั้งการเจริญเติบโตของเส้นผม ได้แก่ TGF-beta2, DKK1 และอื่น ๆ ซึ่งตัวยับยั้งเหล่านี้จะไปยับยั้ง Wnt/beta-catenin ซึ่งเป็นตัวส่งสัญญาณที่มีบทบาทสำคัญมาก ในกระบวนการเจริญเติบโตของเส้นผม จึงทำให้เกิดผมร่วง

วิธีแก้อาการผมร่วง

1. ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะอาหารที่มีธาตุเหล็กและโปรตีนในปริมาณสูง
2. หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นต่าง ๆ เช่น เผชิญความร้อนจัด ๆ เป็นเวลานาน ภาวะความเครียดต่าง ๆ
3. หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี เช่น การดัดผม ยัดผม ทำสีผม
4. หลีกเลี่ยงการจัดแต่งทรงผมหรือมัดผมที่แน่นเกินไป
5. เลือกใช้แชมพูและครีมนวดที่เหมาะสมกับสภาพหนังศีรษะ และไม่ก่อให้เกิดการแพ้ คัน และรังแค
6. เช็ดศีรษะให้แห้งทุกครั้งหลังสระผมหรือก่อนนอน
7. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์จำพวกบำรุงผม ที่มีส่วนผสมในการบำรุงเส้นผมหรือลดอาการผมร่วง เช่น Hair Serum, Hair Treatment, Hair Tonic

ตำรับยาอายุรเวท

ในตำรับยาอายุรเวทนั้น มีการกล่าวถึงสมุนไพรหลาย ๆ ชนิด ที่สามารถช่วยลดอาการผมร่วง และไปช่วยเพิ่มการงอกของเส้นผมใหม่ได้ โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

1. กลุ่มกระตุ้นระบบการไหลเวียนของเลือดและสารอาหาร เช่น ลูกฟิก ใบแปะก๊วย โกจิเบอรี่ ว่านน้ำ อาร์ทิมิเซีย ตังกุย ชิง ชะเอมเทศ
2. กลุ่มบรรเทาอาการอักเสบ เช่น รากถั่วเกาหลี่ หญ้าเกาหลี่ โอมิจาเบอรี่ ระวังทอง ใบชา พลูควาสควิลาเรีย ดอกคำฝอย
3. กลุ่มกระตุ้นระบบเมตาบอลิซึม เช่น ขมิ้น ไซว มัม สนแมง เห็ดหลินจือ รากโสม ใบกะเม็ง ถั่วเหลืองดำ



HAIR TONIC
ตัวช่วยที่จะเปลี่ยนผมของคุณให้ดูดี

ผมร่วง
ผมบาง

ตอบโจทย์ ทุกปัญหาของเส้นผม
คุ้มค่าในขวดเดียว

Dr. JEL
ORGANICS
บริษัท สันติเวช จำกัด
SANTIWAT CO., LTD.

HAIR TONIC
Herbal & Vitamin
Concentrated
ヘアトニック

ハーブ & ビタミン
Prevents hair loss,
dandruff and split ends red.
No Parabens · No Silicone
No SLS · No Preservative
120 ml/4 fl.oz.



สารสกัดจากใบกะเม็ง

มีงานวิจัยที่ศึกษาพบว่า สารสกัดจากใบกะเม็ง มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความยาวของเส้นผม ได้โดดเด่นกว่าสมุนไพรอื่น ๆ รวมทั้งมี ประสิทธิภาพใกล้เคียงกับยา Minoxidil ซึ่งเป็น ยาแผนปัจจุบันที่ใช้ในการรักษาโรคผมร่วงได้



สารสกัดจากขิง

มีงานวิจัยที่ศึกษาพบว่าขิงมีสารหลัก ๆ คือ Gingerol ซึ่งช่วยผ่อนคลายหลอดเลือด และ ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือด วิธีนี้ช่วยให้ รุขุมขนได้รับการรักษาให้ดีขึ้น ช่วยให้เส้นผมงอก เร็วขึ้น อีกทั้งขิงยังมีกรดไขมัน เช่น กรดไลโนเลอิก ที่สามารถบำรุงเส้นผมให้แข็งแรงและมีสุขภาพ ดีได้ นอกจากนี้ยังมีรายงานว่า ขิงสามารถเพิ่ม การเจริญเติบโตและการงอกใหม่ของเส้นผมได้

Dr.H Hair Tonic Spray รวม 'นวัตกรรม' คุณแลสืบผมร่วง

นวัตกรรมการดูแลเส้นผม ด้วยเทคโนโลยีการ สกัดสารจากสมุนไพรธรรมชาติ ด้วยแอลกอฮอล์ บริสุทธิ์จากตำรับยาอายุรเวทของเกาหลี่และ สูดยอดสมุนไพรไทย มากกว่า 24 ชนิด อัดแน่น ไปด้วยคุณค่าของสารสกัดและวิตามิน อย่างแท้จริง **B+**